

# Compte-rendu de l'Assemblée Générale de MNVP du 07/02/2025

**Début de la séance : 18h10 – Fin de la séance : 21h01.**

## Ordre du jour:

1. Approbation du compte-rendu de l'AG du 27/02/2024.
2. Approbation du rapport moral et du rapport d'activités 2024.
3. Bilan financier et approbation des comptes de l'exercice clos en date du 31/12/2024.
4. Affectation du résultat de l'exercice financier 2024.
5. Quitus aux Administrateurs,
6. Projets saison 2025/2026.
7. Montant des cotisations, du forfait « animateur » et de l'indemnité kilométrique pour la saison 2025-2026.
8. Présentation et vote du budget prévisionnel 2025,
9. Modifications du Règlement Intérieur de l'Association.
10. Renouvellement du bureau et remplacement du secrétaire
11. Questions diverses.

Le quorum (55) étant atteint (76 présents et 42 pouvoirs soit un total de 118), M. Denis Fiquet déclare l'AG ordinaire de Marche Nordique Val et Plaine ouverte à 18h10 le vendredi 07/02/2025.

Président de séance : Denis Fiquet. Secrétaire de séance : Alain-Patrick Baron.

Le secrétaire de l'association MNVP Adel Aouini ainsi que le Maire-Adjoint chargé des associations de Saint Marcel- Franck Duval et Annick Légéard - Présidente du CRSMR de Normandie- sont excusés.

Le Président rappelle que l'ordre du jour (voir ci-dessus) et tous les documents présentés ce jour ont été envoyé par email à tous les adhérents de l'association MNVP.

L'assemblée approuve à l'unanimité l'ordre du jour ainsi que la désignation de Denis Fiquet comme Président de séance et Alain-Patrick Baron comme secrétaire.

### **1.Approbation du compte-rendu de l'AG du 23/02/2024.**

Approbation à l'unanimité et sans modifications du compte rendu.

### **2. Approbation du rapport moral et du rapport d'activités 2024.**

Denis et Patrick présentent les différents graphiques retraçant les activités et les caractéristiques de l'association pour 2024. Pas de questions de la part de l'assemblée.

A signaler sur le graphique « Renouvellement et turn-over » : le taux de « turn over » semble décroître depuis quelques années ce qui aura, à terme, une incidence sur le nombre de nouveaux adhérents pouvant entrer dans l'association.

Approbation à l'unanimité du **rapport moral et du rapport d'activités 2024.**

### **3. Bilan financier et approbation des comptes de l'exercice clos en date du 31/12/2024.**

Présentation faite par la trésorière Déolinda Ametller.

Total produits (recettes) : 46758,50 € - Total charges (dépenses) : 44957,72 €

A noter que le bénévolat pour 2024 est estimé à 33272 € brut soit 1.8 E.T.P.

Excédent de 1800.78 € pour l'année 2024.

Approbation à l'unanimité du bilan financier 2024.

#### **4. Affectation du résultat de l'exercice financier 2023.**

Affectation du résultat de l'exercice financier 2024: le solde positif de 1800,78€ est affecté en report à nouveau.

Approbation à l'unanimité du report du solde pour l'exercice financier 2025.

#### **5. Quitus aux Administrateurs.**

« L'Assemblée Générale reconnaît que les administrateurs se sont acquittés de leur tâche de manière à être déchargés de toute responsabilité vis-à-vis des membres adhérents de l'association Marche Nordique Val et Plaine pour l'année 2024 ».

Approbation à l'unanimité.

#### **6. Projets saison 2025/2026.**

Présentation faite par le Président et Patrick.

Dans les statuts de l'association : « trouver un bien être par la pratique de la MN, du sport pour tous ». Cet objet va se décliner pour 2025-2026 par :

- L'utilisation régulière des bâtons BungyPump durant les séances de MN-SANTE. Un groupe Bungy sera proposé une semaine par mois le jeudi et le samedi. Deux animatrices ont été formées en ce sens dernièrement en plus de Patrick déjà formé
- La poursuite de l'effort de formation des animateurs :
  - La formation d'animateurs à la technique des Bungy.
  - Pas de formation BF1 demandée cette année. Le groupe d'animateur est à ce jour composé de 14 personnes, nombre jugé nécessaire et suffisant.
  - Remise à niveau et perfectionnement d'animateurs : BF2 et/ou perfectionnements niveau 2. Nécessite la mise en place d'une session par le CRSMR en 2025.
  - Participation de 2 animateurs au stage « sport-santé ». Nécessite une la mise en place d'une session par le CRSMR en 2025.
  - Stage « perfectionnement en MN » avec Carine Buteler, prévu les 29 et 30 mars sur la base de Jumièges.
  - Recyclage PSC1 : à organiser avec la Croix Rouge si 10 candidats.
- Pour les adhérents, perfectionnement et/ou découverte ou initiation à d'autres activités :
  - Session de perfectionnement en MN et Nordic Yoga avec Carine Buteler, organisation par séances de 3 heures, les dates sont à déterminer.
  - Stage Yoga tonicité et détente : les modalités et dates restent à définir.
  - Stage Sophrologie/ respiration : une ou des séance(s) de 2 heures sur la région Vernon/Saint Marcel. Les modalités et dates restent à définir.
  - Natura 2000 : sensibiliser à la préservation du milieu naturel et à la protection de la flore et la faune.
  - Reconnexion sensorielle: balade de 5/6 km en MN avec des arrêts pour s'engager dans des explorations sensorielles. Groupe de 10 à 12 personnes . Les modalités et dates restent à définir.
- Tests « diagnoform » pour 24 adhérents, prévus 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> trimestre 2025

- L'organisation d'une épreuve de MN de 10/12 km dans le cadre de la journée « une voie pour elles » d'octobre 2025.
- 1 journée de MN sur les plages normandes : Villers-sur-mer le samedi 3 mai (à confirmer).
- 1 séance « orientation MN » au 2<sup>ème</sup> trimestre 2025 (date et lieu AD).
- La participation à « Octobre Rose ».
- Le maintien de la participation aux Villages des associations de Vernon et de Saint Marcel.
- La poursuite du développement du site internet mnvp.fr.
- La promotion de la MN dans le cadre des manifestations proposées par le CDSMR27 .
- La participation au challenge « Saint Marcel fait ses jeux »
- La location d'un endroit de stockage pour le matériel.
- Projet de maillots : voir avec commission événementielle.
- Événementiel : galette, « After » et/ou vin chaud après les nocturnes du mardi soir. Pique-nique de fin d'année, restaurant au Goulet ...

Observations/ propositions/ questionnements :

- PSC1: pourquoi ne pas passer par d'autres organismes que la Croix Rouge de Vernon pour le PSC1?
- Réponse: on a déjà essayé un autre organisme de formation mais insatisfaction de la part de tous les participants suite à cette formation. Avantages de la Croix Rouge de Vernon: lieu de formation proche pour beaucoup d'adhérents et excellent formateur.

## **7. Montant de la cotisation, du forfait animateur et de l'indemnité kilométrique pour la saison 2024-2025.**

Montant de la cotisation saison 2025/2026 :

- 60 € pour tous les adhérents 2025-2026. Le montant de la cotisation est toujours le même depuis septembre 2018, date de la création de l'association et il n'est pas nécessaire, au vu des finances de l'association, d'augmenter la cotisation.
- 35 € pour une adhésion à partir du 01/03/2026 et jusqu'au 31/08/2026.

Forfait «animateur» : le forfait « animateur » reste à 65 €.

L'indemnité kilométrique reste à 0.42 €/Km

Approbation à l'unanimité du montant des cotisations, du forfait « animateur », de la prise en charge des cotisations pour certains membres (voir Règlement Intérieur) et de l'indemnité kilométrique pour la saison 2025/2026.

## **8. Présentation et vote du budget prévisionnel 2025.**

Base : 160 adhérents.

Budget offensif : il devrait être déficitaire de 5858,93€. Ce déficit s'explique principalement par le maintien de l'offre de stages et formations proposés aux adhérents et aux animateurs, des provisions pour quelques manifestations type organisation d'un 10 km. Pour équilibrer, nous avons une réserve de 14177,06 €, ce qui est confortable !

Le Président rappelle qu'une association loi 1901 n'a pas à faire de bénéfices. Elle doit juste s'assurer qu'elle a les réserves nécessaires pour le budget annuel de fonctionnement et, éventuellement, une réserve suffisante pour répondre à des charges exceptionnelles non prévisibles. Le budget prévisionnel 2025 répond bien à ces exigences.

Patrick précise que certains stages ou formations sont pris en charge à 50% par le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural de l'Eure (CDSMR27).et à 50% par le Comité Régional du Sport en Milieu Rural e Normandie pour certaines formations (BF1 MN ; BF2 MN...)

Approbation à l'unanimité du budget prévisionnel 2025.

## **9. Modifications du Règlement Intérieur de l'Association.**

Les modifications au Règlement Intérieur sont présentées à l'assemblée (en rouge ci-dessous).

### *Article 2 - Cotisations :*

Les cotisations pour le/la Secrétaire, le/la Trésorière **et le/la Trésorier-e-adjoint-e** de MNVP sont prises en charge par l'association.

Pour l'année **2025/2026 (du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 août 2026)**, le montant de la cotisation est fixé à **60 euros pour tous les adhérents.**

### *Article 3 – Renouvellement des adhésions et admission de membres nouveaux.*

Adhérer à une association n'est pas un acte anodin. Une personne adhère car elle souhaite contribuer au développement de l'association et des idées qu'elle défend.

L'adhésion à l'association des membres actifs est limitée à 1 an et elle n'est pas renouvelable par tacite reconduction, l'adhérent doit donc renouveler chaque année son adhésion. Ce renouvellement est soumis au pouvoir discrétionnaire du bureau **sachant que l'assiduité et l'implication dans la vie de l'association seront pris en compte.**

### **Modalités d'adhésions et renouvellement d'adhésions.**

1. L'association se fixe un nombre maximum d'adhérents chaque année. Celui-ci peut évoluer selon les années en fonction du nombre d'animateurs,des difficultés de stationnement...
2. L'association doit gérer un turnover annuel et permettre l'arrivée de nouveaux adhérents dans une proportion de 20% de l'effectif.
3. Le renouvellement des adhésions se fait début juin sur une période de 4 semaines.
  - a) Les dossiers de renouvellement d'adhésion remis dans les délais impartis, seront traités par le bureau après clôture du créneau. L'acceptation des dossiers prendra en compte le taux de renouvellement de l'effectif et le nombre maximum d'adhérents fixé. En cas de dépassement de ces critères, le bureau traitera les dossiers en prenant en compte l'assiduité et l'implication durant l'année sportive.
  - b) Les dossiers complets remis au delà de cette période seront mis en liste d'attente. Ceux incomplets seront refusés par le bureau. Les dossiers en attente seront traités en septembre après les initiations et si le nombre maximum d'adhérents n'est pas atteint.

Pour la saison 2025 – 2026 :

- Le nombre maximum d'adhérents est fixé à : **160**
- Le nombre d'animateur est de : **14**
- Le nombre de réinscriptions (hors animateurs) est de : **114**
- Le renouvellement d'effectif (20%) est de : **32**
  - La période pour les réinscriptions : **jeudi 12 juin 2025 au dimanche 06juillet 2025**

Au cours de l'année sportive, l'accueil de nouveaux adhérents reste possible sous réserve du respect du quota fixé et de l'appréciation du bureau.Ceux-ci devront respecter la procédure d'admission suivante :

- avoir l'accord écrit ou oral d'un des membres du bureau.
- remplir un bulletin d'adhésion daté et signé, précisant l'engagement de respecter les statuts et le règlement intérieur de l'association

- avoir renseigné **le questionnaire santé et fourni si nécessaire un certificat médical**, datant de moins de **six mois** au jour de l'adhésion, attestant de la non contre-indication à la pratique des activités de l'association.
- avoir une tenue vestimentaire adaptée à l'activité
- s'acquitter du montant de la cotisation annuelle fixé par l'assemblée générale.

**Le non-respect de l'une ou de plusieurs de ces conditions entraîne la perte de la qualité de membre.**

#### *Article 6 - Le Conseil d'administration (CA).*

Il est composé de :

DéolindaAmetller, Marina Alvès, Adel Aouini, Alain-Patrick Baron, François Baron, Armel Béziel, Anne Sophie Brengarth, Jean-Marc Canton, Thierry Cornot, Fanny Decrette, Corinne Ficheux, Denis Fiquet, Estelle Franceschina, **Marie-Line Garabédian**, Gilbert Pépin, Rudy Quillet, LaurenceMorlighem-Gorlier, Pascal Punel, **Hervé Zabukovec**.....

Ses modalités de fonctionnement sont les suivantes :

- le Conseil d'Administration se réunit au moins 2 fois par an et chaque fois qu'il est convoqué par son Président ou sur demande d'au moins un tiers des membres qui le composent. Dans tous les cas, les convocations sont envoyées par e-mail, signées par le président et adressées 6 jours avant la réunion.
- la présence de la **moitié au moins de ses membres** est nécessaire pour que le Conseil d'Administration puisse délibérer valablement.
- **Les membres ayant donné procuration sont considérés comme présents. Ils ne peuvent se faire représenter que par un autre membre ayant droit de vote.**

#### *Article 13 - Remboursement de frais et achat de matériel.*

Le remboursement des indemnités kilométriques sera calculé sur la base du barème forfaitaire spécifique aux bénévoles des associations. **Pour l'année 2025-2026 : 0.42€/km.**

#### Précisions apportées en AG et portant sur l'article 3 et les modalités de réinscription :

Concernant le critère d'assiduité aux séances qui pourrait être à prendre en compte si besoin, le Président précise que celui-ci sera appliqué avec discernement concernant les personnes qui ont des difficultés personnelle (santé, familiale...). Il est important pour les animateurs et les membres du bureau de connaître ces situations. Ces informations permettraient aux membres du bureau de mieux comprendre les absences et, lors du renouvellement de la licence, d'en tenir compte. L'association s'engage à garder ces informations confidentielles.

Approbation à l'unanimité du Règlement Intérieur ainsi modifié.

#### **10. Renouvellement du bureau et remplacement du secrétaire**

Le bureau, conformément aux statuts de l'association, doit être renouvelé tous les deux ans.

Sur proposition du Conseil d'Administration, il est proposé de reconduire les membres actuels du Bureau :

- Président : Denis Fiquet
- Vice Président : Alain Baron
- Secrétaire : Adel Aouini
- Trésorière : DéolindaAmetller
- Trésorier Adjoint : Pascal Punel

Approbation à l'unanimité

Le Secrétaire a annoncé qu'il démissionnera de son poste à la fin de la saison sportive. Le rôle du secrétaire a été rappelé en séance. Un appel à candidature a été faite par email en direction des adhérents par le Président et réitéré en AG : aucune candidature n'a été exprimée.

## 11. Questions diverses.

Une adhérente a demandé que soit abordé en question diverses la décision du Conseil d'Administration du 29 août 2024, de ne pas donner suite à la mise en place d'un groupe supplémentaire dédié à la préparation d'épreuves extérieures de marche nordique type « compétition ».

Le président a apporté en séance les éléments qui ont conduit à la décision du CA du 28/08/2024.

L'argumentaire donné en séance sous forme de planches est fourni en annexe au compte-rendu.

Pour rappel, l'ordre du jour et la délibération du CA du 29/08/2024 sont les suivantes :

### "Rappel de l'ordre du jour :

*Epreuve de MN extérieures, clarification, mise en place d'un groupe spécifique (oui-non) ? Conséquence sur organisation, fonctionnement, objet de l'association, mise à jour des statuts / RI (oui-non) ?*

### Délibération :

*L'association propose chaque semaine 3 séances de marche nordique organisées de la façon suivante :*

- *Jeudi et samedi matin: quatre groupes de niveaux différents (sportif, tonic, actif et santé)*
- *dimanche matin : 1 ou 2 groupes de niveaux tonic/actif*

*A cela s'ajoute une séance le mardi soir axée sur la technique de la marche nordique (gestuelle, renforcement musculaire, respiration ...)*

*Lors de chaque séance, chaque groupe est encadré par un animateurs titulaire d'un Brevet Fédéral niveau 1 ou 2*

*Tout adhérent, peut participer au nombre de séances qu'il souhaite.*

*Concernant la participation à des épreuves extérieures auxquelles des adhérents souhaitent participer, il est jugé que cette démarche relève de la responsabilité individuelle de chacun et n'engage en rien l'association.*

*Il est donc jugé inutile de créer un groupe spécifique et de nouvelles séances pour cela.*

*En conséquence, aucune modification n'est nécessaire concernant l'organisation, le fonctionnement, l'objet de l'association et la mise à jour des statuts ou du règlement intérieur.*

*Néanmoins, via son site internet, l'association continuera d'informer ses adhérents sur les diverses manifestations de marche nordique dont elle aura connaissance."*

Suite à cette présentation, le Président donne la parole aux adhérents pendant une quinzaine de minutes.

Le Président remercie tous les participants et clôture la séance le vendredi 07/02/2025 à 21h01

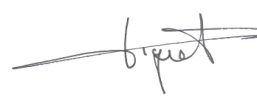
Fin de la séance autour d'un apéritif convivial.

Le Secrétaire de séance



Alain-Patrick Baron

Le Président de séance



Denis Fiquet

**ANNEXE : Planches présentées en séance en réponse aux « questions diverses ».**

## **Groupe compétition – Contexte**

En 2024, il a été proposé la possibilité de participer à différentes épreuves de marche nordique et notamment le « trail des violettes » pour lequel un animateur (Gilbert) se proposait de mettre en place une préparation spécifique sur plusieurs semaines. Cette proposition avait été acceptée lors du CA préparatoire à l'AG 2024 (19/01/2024), puis présentée et validée en Assemblée Générale du 23 février 2024. Un groupe d'adhérents intéressés par le sujet a donc suivi cette préparation pilotée par Gilbert, en partie pendant les créneaux des séances proposées par l'association chaque semaine, en partie sur d'autres créneaux. Suite à cette expérience, ces adhérents ont participé à d'autres épreuves jusqu'à la fin de saison en mettant à profit les séances proposées par l'association chaque semaine pour s'y préparer. In fine, un groupe à part s'est mis en place.

Il a été constaté (retours des adhérents et constat des animateurs) que le mixage des entraînements et sorties des « compétiteurs » avec l'entraînement et sorties des groupes classiques créait une certaine incompréhension pour ne pas dire un certain malaise. On entendait parler de plus en plus de groupe « compétition » !

Constatant cela, le Président a mis le sujet à l'ordre du jour du CA de fin de saison (26/06/2024). N'ayant pas pu prendre une décision sur le sujet, un CA spécifique s'est tenu le 28/08/2024.



## Groupe compétition : Points abordés en CA

L'Association doit-elle s'engager dans la mise en place d'un groupe « compétition ».Est ce compatible avec ses statuts et son règlement intérieur ?

- Article 3 des statuts - L'association a pour objet de permettre à ses adhérents de trouver un bien être par la pratique de la marche Nordique et du sport pour tous
  - Une séance le jeudi et le samedi matin avec 4 niveaux différents pour répondre au niveau de condition physique « du moment » des adhérents
  - Une séance le dimanche matin avec 2 niveaux différents pour répondre à la condition physique « du moment » des adhérents et aux disponibilités des animateurs
  - Une séance le mardi soir de 18h30 à 19h45 à orientation technique (maîtrise du geste, respiration, renforcement musculaire, endurance, proprioception, pliométrie).
  - Chaque séance, chaque groupe est encadré par un ou deux animateurs, bénévoles, détenteurs d'un BF1(14) voire d'un BF2 (4) de la FNSMR ou d'un diplôme « Entraîneur FFA 1er degré de MN » (1).
  - Compte tenu de son organisation, l'association répond bien à son objet.

## **Groupe compétition : Points abordés en CA**

- Article 3 des statuts - L'association s'interdit toute discrimination, de quelque nature que ce soit, dans sa vie, son organisation et son fonctionnement
  - Cet objet ne veut pas dire accepter tout. Il doit s'entendre dans la limite des capacités de l'association à organiser et mettre en place les projets/activités !!!
- Article 4 des statuts - « Moyen d'actions - alinéa a) – la mise en place de nouvelles activités en fonction de la demande
  - Comme le point précédent, cela ne veut pas dire accepter tout. Il doit s'entendre dans la limite des capacités de l'association pour organiser et mettre en place les projets/activités !!!

## **Groupe compétition : Points abordés en CA**

**L'association est-elle structurée pour préparer officiellement des adhérents à la compétition ? Dispose-t-elle des personnes formées à la préparation d'épreuves « type compétition »,**

- Participer à des compétitions implique un dépassement de soi et la recherche de ses limites
- Notre association a un volet « formation » très important et exigeant, elle se montre vigilante sur le volet « formation », gage de sérieux et de responsabilité.
- Nous considérons que la préparation à la compétition va au-delà des compétences du BF1 ou BF2 marche nordique dont sont titulaires nos animateurs bénévoles.
- Permettre un volet « compétition » sans avoir la/les personne(s) qualifiée(s) pour l'encadrer serait contraire à nos principes et à nos valeurs!
- En cas de problème / accident grave, la responsabilité du Président pourrait rapidement être engagée en recherche de responsabilité.

## **Délibération du CA du 29/08/2024**

### Délibération :

L'association propose chaque semaine 3 séances de marche nordique organisées de la façon suivante :

- jeudi et samedi matin: quatre groupes de niveaux différents (sportif, tonique, actif et santé)
- dimanche matin : 1 ou 2 groupes de niveaux tonique/actif.

A cela s'ajoute une séance le mardi soir axée sur la technique de la marche nordique (gestuelle, renforcement musculaire, respiration, proprioception, pliométrie ...).

Lors de chaque séance, chaque groupe est encadré à minima par un animateur titulaire d'un Brevet Fédéral niveau 1 ou 2 de marche nordique.

Tout adhérent peut participer au nombre de séances qu'il souhaite.

Concernant la participation à des épreuves extérieures auxquelles des adhérents souhaitent participer, il est jugé que cette démarche relève de la responsabilité individuelle de chacun et n'engage en rien l'association.

Il est donc jugé inutile de créer un groupe spécifique et de nouvelles séances pour cela.

## **Délibération du CA du 29/08/2024 (suite et fin)**

En conséquence, aucune modification n'est nécessaire concernant l'organisation, le fonctionnement, l'objet de l'association et la mise à jour des statuts ou du règlement intérieur.

Néanmoins, via son site internet, l'association continuera d'informer ses adhérents sur les diverses manifestations de marche nordique dont elle aura connaissance.

## **Rappel article 12 des statuts**

« Les assemblées générales se réunissent à la demande du/de la Président(e) de l'association ou à la demande du tiers de ses membres ».

En conséquence: si les délibérations du Conseil d'Administration du 29/08/2024 sont contestées par certains adhérents qui souhaiteraient une nouvelle délibération sur ce sujet, le Président en tiendra compte et proposera une Assemblée Générale à la condition que cette demande émane d'au moins un tiers (1/3) des adhérents.